



ACHY BREAKY HEART

Chorégraphe : Mélanie GREENWOOD **Niveau :** Intermédiaire
Description : Ligne, 4 murs, 32 temps **Musique :** Achy Breaky Heart
- Billy Ray Cyrus

Temps Description des pas

1-4 VINE TO THE RIGHT AND HOLD

VINE À DROITE ET RESTER

- 1 Placer le pied droit à droite
- 2 Placer le pied gauche derrière la jambe droite
- 3 Placer le pied droit à droite
- 4 Rester (tenir la position)

5-8 HIPS ROLLS AND HOLD

FAIRE TOURNER LES HANCHES ET RESTER

- 1 Faire tourner les hanches vers la gauche
- 2 Faire tourner les hanches vers la droite, dans un mouvement tournant
- 3 Faire tourner les hanches vers la gauche
- 4 Rester

9-20 STAR TURN

TOUR EN ÉTOILE

- 1 La pointe du pied droit touche vers l'arrière
- 2 La pointe du pied droit touche en diagonale devant à droite
- 3 Placer le pied droit devant la jambe gauche en faisant 1/4 de tour à gauche sur la plante du pied gauche
- 4 Pivoter d'1/2 tour à gauche sur le pied gauche (le poids du corps est sur la jambe gauche pendant qu'on pousse en arrière avec la plante du pied gauche et qu'ensuite on pose le pied droit)
- 5 Reculer sur pied gauche
- 6 Reculer sur pied droit
- 7 Soulever la jambe gauche jusqu'à ce que la cuisse soit parallèle au sol et pivoter d'1/4 de tour à gauche sur la plante du pied droit
- 8 Placer le pied gauche près du pied droit
- 9 Reculer sur le pied droit
- 10 Reculer sur le pied gauche
- 11 Reculer sur le pied droit
- 12 Frapper le sol fortement avec le pied gauche, près du pied droit

21-24 HIPS ROCK AND HOLD

COUPS DE HANCHES ET RESTER

- 1 Poser le pied gauche à gauche et donner un coup de hanche à gauche
- 2 Donner un coup de hanche à droite
- 3 Donner un coup de hanche à gauche
- 4 Rester

25-28 1/4 TURN, STOMP, AND 1/2 TURN

1/4 DE TOUR, FRAPPER LE SOL, ET 1/2 TOUR

- 1 Placer le pied droit à droite en faisant 1/4 de tour à droite
- 2 Frapper le sol avec le pied gauche près du pied droit
- 3 Placer le pied gauche à gauche en faisant 1/2 tour à gauche
- 4 Frapper le sol avec le pied droit près du pied gauche

Recommencer au début et garder le sourire !